

Profilaxis Posterior a la Exposición (PEP): Recursos para Pacientes



¿Qué es PEP?

+ La profilaxis posterior a la exposición (PEP) es un medicamento que se toma por vía oral después de una posible exposición al VIH para prevenir una infección.

- El PEP es como un plan B: cuanto antes comience, mejor. Los médicos recomiendan comenzar con PEP dentro de las 24 horas posteriores a la exposición y, a más tardar, 72 horas después de la exposición al VIH para prevenir la infección.

+ El PEP no es una pastilla que se toma solo una vez.

- Usted debe tomar el medicamento 1-2 veces al día durante al menos 28 días para que este sea eficaz.
- El PEP es por lo general seguro, pero algunos efectos secundarios comunes incluyen náuseas o fatiga.
- Si usted tiene fiebre, sarpullido, glándulas inflamadas, dolor de garganta o diarrea, comuníquese con su médico de inmediato. Estos pueden ser signos tempranos de una infección de VIH.

+ + El tratamiento con PEP implica la prueba del VIH antes y después del tratamiento.

+ + El PEP NO evita contraer el VIH por una exposición en el futuro.

- Siempre se incentiva a seguir prácticas sexuales seguras y otras estrategias de reducción de daños, hacerse la prueba del VIH, conocer el estado serológico de sus parejas y evitar compartir agujas. Si usted cree que podría estar expuesto al VIH con frecuencia, considere pedirle a su médico un medicamento profiláctico previo a la exposición (consulte PrEP: Recursos para pacientes).

Mas 



¿Es el PEP adecuado para usted?

+ El PEP puede ser adecuado para usted si usted no tiene VIH o desconoce su estado serológico y cree que puede haber estado expuesto al VIH en las últimas 72 horas a través de:

1. Relaciones sexuales sin protección con una pareja cuya condición de VIH se desconoce o que tiene VIH y no está bien controlado,
2. Agresión sexual,
3. Agujas compartidas.

+ El PEP es seguro y eficaz para reducir el riesgo de infectarse con el VIH cuando se toma correctamente.

- Es más eficaz cuando se toma de manera constante según lo prescrito y durante todo el período.
- Si usted está expuesto con frecuencia al VIH, hable con su médico sobre el medicamento profiláctico previo a la exposición (consulte PrEP: Recursos para pacientes).



¿Cómo puede obtener y pagar por el PEP?

++ El PEP está cubierto por la mayoría de los planes de seguros médicos privados, Medicaid y Medicare. Si usted no tiene seguro, pídale a su médico que lo ayude a solicitar el PEP gratis a través de programas de asistencia de medicamentos.

- Los pacientes pueden recibir PEP en una sala de emergencias. También puede estar disponible en algunos departamentos de salud pública o clínicas de Planned Parenthood.
- Si usted es víctima de una agresión sexual, puede calificar para un reembolso parcial o total a través de la División de Justicia Criminal de Colorado. (Este reembolso requiere reportar el asalto a la policía dentro de las 72 horas).

Mas



¿Cómo puede obtener y pagar por el PEP?

- + **El tratamiento con PEP requiere la prueba del VIH antes y después de tomar el medicamento. Estas son algunas opciones para encontrar un sitio de prueba conveniente y económico:**
 - Denver Public Health ha creado una lista completa de lugares de pruebas de VIH/ITS (<https://tinyurl.com/TestingLoc>) y costos relacionados.
 - It Takes a Village (<https://tinyurl.com/TakesVillage>) también ofrece pruebas gratuitas de VIH/ITS y asesoramiento específicamente para personas de color que viven en el área metropolitana de Denver.
 - Colorado Health Network (CHN) (<https://tinyurl.com/CoHealthNet>) es la fuente más antigua y más grande de servicios y programas estatales de Colorado para personas que tienen VIH o están afectadas por el VIH. Proporcionan pruebas de VIH/ITS, así como acceso a PrEP y PEP.
- + **Si usted no vive en Denver:**
 - Si usted no vive en Denver, puede encontrar otros sitios gratuitos de pruebas del VIH (<https://tinyurl.com/CHNtests>) cercanos a usted a través del Colorado Health Network (CHN). Greater Than AIDS ofrece kits de autoexamen en el hogar (<https://tinyurl.com/HomeSelfTest>) si usted reúne los requisitos.

Autor: Trey Rhodes, BA. Julio de 2020