

Profilaxis Previa a la Exposición (PrEP)

Recursos para Pacientes



¿Qué es PrEP?

+ La profilaxis previa a la exposición (PrEP) es una categoría de medicamentos que se toman diariamente por vía oral y que pueden reducir el riesgo de infección del VIH, el virus que causa el SIDA.

- El PrEP es como un método anticonceptivo, pero en lugar de prevenir el embarazo, es previene la transmisión del VIH.
- Es importante tomar el PrEP todos los días, ya que el riesgo de contraer el VIH aún existe si no se toma el PrEP con regularidad. Cuando se lo toma según lo prescrito, tiene:
 - 99% de efectividad en la prevención de la transmisión del VIH a través de las relaciones sexuales para hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH)
 - 90% de efectividad en la prevención de la transmisión del VIH a través de las relaciones sexuales para mujeres cisgénero
 - 74% de efectividad en la prevención de la transmisión del VIH a través de agujas.
- Truvada y Descovy son actualmente las dos únicas opciones aprobadas por la FDA para el PrEP.

+ El PrEP es por lo general seguro, pero algunos efectos secundarios pueden incluir náuseas, las cuales mejoran con el uso continuo.

- Para la mayoría de las personas, normalmente se recomienda Truvada en lugar de Descovy. Los efectos secundarios escasos incluyen pérdida ósea reversible o enfermedad renal.
- Si usted tiene antecedentes de enfermedad ósea o renal, se le recomienda Descovy en lugar de Truvada.
 - Descovy solo ha sido aprobado para hombres que tienen relaciones sexuales (HSH) con hombres y mujeres transgénero, NO para personas heterosexuales, quienes usan drogas intravenosas o personas que tienen relaciones sexuales vaginales.

+ Por su seguridad, usted necesitará un control en el laboratorio mientras esté tomando PrEP

- Antes del tratamiento, su médico le hará una prueba de VIH, hepatitis, otras infecciones de transmisión sexual (ITS), embarazo y función renal.
- Debe hacerse la prueba del VIH cada 3 meses y la de función renal cada 6 meses.
- También deben hacerse pruebas de embarazo con frecuencia, si corresponde, y de ITS (sífilis, gonorrea y clamidia).

Más 



¿Es el PrEP adecuado para usted?

+ El PrEP reduce los riesgos para aquellos que pueden tener un mayor riesgo de contraer el VIH, que incluyen:

- Aquellos que usan drogas intravenosas, HSH, personas transgénero y heterosexuales que tienen relaciones sexuales sin protección alguna.

+ El PrEP NO previene ITS no relacionadas con el VIH

- Siempre se recomienda seguir prácticas sexuales seguras y otras estrategias de reducción de daños, hacerse la prueba del VIH, conocer el estado serológico de sus parejas y evitar compartir agujas y reducir el riesgo de embarazos no deseados, infección por VIH y otras ITS.

+ Si usted no tiene actualmente VIH y ha estado expuesto al VIH en las últimas 72 horas, pídale a su médico una profilaxis posterior a la exposición de inmediato (consulte PEP: Recursos para proveedores).

+ Siempre consulte con su médico sobre las mejores opciones de tratamiento que sean adecuadas para usted.



¿Cómo puede obtener y pagar el PrEP?

+ El Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos ofrece PrEP sin costo a través del programa nacional Ready, Set, PrEP (<https://tinyurl.com/RSPrEP>).

- El CDPHE tiene una lista de proveedores de PrEP para ayudar a encontrar un proveedor de atención médica (<https://tinyurl.com/findpro>) en Colorado, así como información sobre asistencia financiera disponible a través del Programa Estatal de Asistencia de Medicamentos (<https://tinyurl.com/ColoradoAssistance>) y el Programa de Intervención de Salud Pública (<https://tinyurl.com/PHIPProgram>)
- Aunque usted tenga o no un seguro médico o tenga un seguro insuficiente, el programa Gilead's Advancing Access (<https://tinyurl.com/GileadAccess>) también puede ayudarlo a pagar por el Truvada o Descovy para el PrEP.

Más



¿Cómo puede obtener y pagar el PrEP?

- + **Cuando se usa el PrEP, las pruebas frecuentes de VIH/ITS son esenciales, por lo que es importante encontrar un centro de pruebas conveniente y económico.**
 - Denver Public Health ha creado una lista completa de lugares de pruebas de VIH/ITS (<https://tinyurl.com/TestingLoc>) y los costos asociados.
 - It Takes a Village (<https://tinyurl.com/TakesVillage>) también ofrece asesoramiento y pruebas gratuitas de VIH/ITS, específicamente para personas de color que viven en el área metropolitana de Denver.
 - Colorado Health Network (CHN) (<https://tinyurl.com/CoHealthNet>) es la fuente más antigua y más grande de servicios y programas estatales de Colorado para personas que tienen VIH o están afectadas por el VIH. Proporcionan pruebas de VIH/ITS, así como acceso a PrEP y PEP.
 - La Clínica IDGP en University Hospital también ofrece kits de laboratorio caseros para pruebas de VIH/ITS de PrEP gratuitos a través de su programa de telemedicina (<http://www.idgp.org/TelePrEP>) para personas en Colorado.

Autor: Trey Rhodes, BA. Julio de 2020